

ÇOCUĞUNUZ BİR PROBLEMLE KARŞILAŞTIĞINDA KURMAMANIZ GEREKEN CÜMLELER

- Daha sonra şimdi işim var
- Hep mızumsuzsun
- Bıktım senin isteklerinden
- Sana kaç defa dedim onunla oynama



DESTEKLEYİCİ CÜMLELER

- Canını sıkan şeyi paylaşmak ister misin
- Günün nasıl geçti anlatmak ister misin
- Sana nasıl yardımcı olabilirim..
- Seninle bu konuyu konuşmayı çok istiyorum
- İşim bitene kadar bana zaman verir misin?



Çocuğunuza kitap okuyun ve kitapla ilgili sorular sorun. (Örneğin; Sen onun yerinde olsan ne yapardın, bu durumda başka neler yapılabilirdi vb)

Çocuğunuza onu anladığınızı belirtin, onun düşüncelerini özetleyerek doğru anlayıp anlamadığınızı ona gösterin. Çocuğunuzun duygularını isimlendirebilir, durumu daha net- sade bir şekilde toparlayabilirsiniz.



Antalya İl Milli Eğitim Müdürlüğü

Problem Çözme Becerileri Veli Broşürü



PROBLEM NEDİR?

Günlük hayatta sıkça karşılaştığımız kaygı, öfke gibi olumsuz duygulara yol açan, bizleri zorlayan istenmeyen bir durumdur.

PROBLEM ÇÖZME BASAMAKLARI

1 Problemin farkına varılması

2 Olası çözüm yollarının Belirlenmesi

3 En iyi çözüm seçeneğini seçme(karar verme)

4 Seçilen çözüm seçeneğini uygulama ve değerlendirme



ÇOCUKLARA PROBLEM ÇÖZME BECERİSİ KAZANDIRMANIN ÖNEMİ

Çocukların problem çözme yetenekleri geliştiği zaman;

- Çocuk ilerleyen yaşlarda kaygı yaratan durumlar ile başa çıkabilir ve sağlıklı kararlar alabilir.
- Kendilerine olan güveni artar.
- Problem çözme becerileri gelişen çocukların bağımsızlığı artar.
- Başkalarına karşı duyarlılığı artar.
- Akranları ve toplum ile iletişimi kolaylaştırır.

ÇOCUĞUNUZUN SORUNLARINI ONUN ADINA ÇÖZMEK YERİNE

GESARETLENDİRİN

Bir sorunla karşılaştığında çözüm yolu bulması için çocuğunuzu cesaretlendirin ve onu konu hakkında düşünmesi için teşvik edin.

SİZ ÇÖZMEYİN

Çocuğunuzun sorununu sürekli siz çözerseniz, ileride bu konuda sıkıntı yaşayacak ve çoğu zaman da bu problemlerle baş edemeyecektir. Bu nedenle kendi kendine çözüm bulması için fırsat verin. Gerektiğinde yardıma hazır olduğunuzu belirtmekten çekinmeyin.

SORUMLULUK VERİN

Kendine güveni olan çocuk sorunlarla baş ederken daha rahat olur. Bu nedenle ona ev içinde küçük sorumluluklar vererek kendine olan güveni artırmaya çalışın.



PROBLEM ÇÖZME BECERİLERİNİN GELİŞTİRİLMESİNDE AİLENİN ROLÜ

- Anne-babaların tepkileri, çocukların bazı davranışlarını pekiştirirken bazı davranışlar için cesaret kırıcı özellik taşıyarak çeşitli alışkanlıkların ve değerlerin öğrenilmesinde yardımcı olmaktadır. Bu tepkiler çocukların kişilik özelliklerinin oluşmasında da etkili olmaktadır
- Demokratik aile tutumuna sahip ailelerde yetişen çocuk ise bağımsız düşünme yeteneğine sahip bir birey olarak büyüyecektir. Problem çözme ve eleştirel düşünme gibi becerileri gelişecek ve karşılaştığı problemlere etkili çözümler bulan, kendine güvenen bir birey olacaktır
- Problem çözme becerilerinin kazandırılmasında ailelerin yaşanan sorunlar karşısında etkili problem çözme becerilerini kullanmaları ve iyi bir model olmaları çok önemlidir.
- Çocukların kendi kontrolü ile problemlerini çözmeyi ve kararlar almayı öğrenmesi sağlıklı ve mutlu bir yetişkin olması açısından oldukça önemlidir!

Problemin çözümü için beraber beyin fırtınası yaparak çözümler bulmaya çalışın. Bulduğunuz bütün fikirleri not edin ve birlikte uygun gördüğünüz çözümü çocuğunuz uygulasin. Eğer istediği sonucu alamazsa diğerini denemesi için motive edin.

