

ZORBALIK SURECİNDE KİMLER VARDIR

- 1- Zorbalar
- 2- Zorbaliğa uğrayanlar
- 3- Seyirciler

SEYİRCİLER

- a- Pekiştiriciler(zorbayı desteklerler,)
- b- Pasif izleyiciler (sürece tepkisiz kalırlar, içten içe karşıdırılar ama olay müdahale etmezler)
- c- Asistan katılımcılar (zorbaya yardım eden gruptur)
- d- Savunucular (mağdurun yanında dururlar, onu kendi yanlarına çekerler)

NELER YAPILABİLİR

- Okullarda eğitimler verilerek Pasif izleyiciler aktif savunucular yapılabilir(mağdurun yanında durarak, sözleriyle destekleyebilir, mağdur çocuğu kendi gruba katabilirler)
- Mağdur çocuk zorbanın dediğini umursamadığını belirten tepkiler verebilir, zorbanın söylediği şeyin saçma ve aptalca olduğunu göstermek bunun için kısa cevaplar verilebilir: ee ne olmuş? Komik olan kısım ne? gülmem mi gerekiyordu? Omuz silkemek, gözlerini devirmek umursamadığı belirten mimik ve jestler,
- Tepki verdikten sonra hemen oradan uzaklaşmak gerek zorba tekrar zorbalığa yeltenmesini eklemek
- Zorbanın istediği tepkiyi ona vermemek yani üzülmediğini kızdığını belli etmemek
- Sabırlı ve kararlı olmak gerek
- Fiziksel sataşmalara ise belli bir mesafede durulmalı (en az kol mesafesi kadar)



AKRAN ZORBALIĞINA UĞRAYAN ÖĞRENCİLERDE BELİRTİLER

- Fiziksel yaralanma
- Okula gitmek istemezler sürekli mazeret bulurlar(midem bulaniyor, başım veya karnım ağrıyor)
- Okula karşı nefret söylemi olabilir
- Beslenmede problem yaşarlar(aşırı veya yetersiz beslenme)
- Depresif duygularda bulunurlar(üzgün, mutsuz, ilgi istek kaybı vb)
- Evden çıkmak istemezler
- Sınıfta kimseyle konuşmazlar
- Akademik başarı düşer
- Okul eşyalarında eksiklik ve yıpranma gözlenebilir
- Kaygı bozuklukları görülebilir(endişe, huzursuzluk)
- Okula devamsızlık
- Özgüven düşüklüğü
- Öfke sorunları
- İçe kapanma
- Uyku problemleri
- Tırnak yeme



TAKRAN ZORBALIĞI

Akran zorbalığı; akran grubu içinde kasıtlı olarak bir veya daha fazla çocuğa fiziksel, duygusal ya da sosyal biçimde zarar veren, tekrarlayıcı saldırgan davranış şekli olarak tanımlanmaktadır.

ZORBALARIN ÖZELLİKLERİ

- A- Empati Yoksunluğu
- B- Duyarsızlık
- C- Yaptıklarından Pişmanlık Duymazlar
- D- İç Çatışmalarını Bu Şekilde Rahatlatırlar
- E- Zorbaliğa uğramış olabilirler

AKRAN ZORBALIĞI Ş AKRAN ÇATIŞMASI
Genellikle ikisi karıştırılır. Akran zorbalığı Sistemli ve süreklidir; Akran çatışması ise çözülebilir ve kısa sürelidir. İlişkiler tekrar eski haline döner.

ZORBALIK Ş ŞAKALAŞMA

Şakada herkes mutlu olur, kimse zarar görmez. Zorbalkta kişi fiziksel, duygusal ve sosyal yönden zarar görebilir.

ZORBALIK YAPAN ÖĞRENCİNİN EBEVEYNİ SİZSENİZ NE YAPMALISINIZ

- Durumu asla normal görmeyin(genellikle normal görürler)
- Davranışlarının normal olmadığını bunu değiştirmesi gerektiğini söyleyin
- Saldırgan davranışlarla istediğini elde etmesine izin vermeyin kararlı ve tutarlı olun
- İzlediği dizi, film ve oynadığı oyunları kontrol edin
- Zorbaliğa uğrayan çocuklarla empati kurmasını sağlayın(sana biri böyle yapsa ne hissedersin)
- Sanal platform ve sanal oyunları takip edin



DOĞRU BİLİNE YANLIŞLAR

- *Zorbalık ergenliğin doğal bir sürecidir. (Ergenliğin doğal bir süreci değildir, zorbalık yapanda zorbaliğa uğrayanda da kalıcı etkiler bırakabilir)
- *Zamanla ortadan kalkar(zorbaya müdahale edilmezse zorba cesaretlenir ve zorbaliğin şiddeti arttırır)
- *Zorbalık sadece erkeklerde olur (her iki cinsiyette de zorbalık görülebilir. Erkeklerde fiziksel zorbalık daha fazlayken kızlarda sosyal ve duygusal zorbalık öne çıkıyor)
- *Fiziksel zorbalık dışındakiler önemli değil(her türlü zorbalık çocuğun gelişimini olumsuz etkiler)

EBEVEYNLER NE YAPMALI

- Onu dinleyin zorbalık ipuçları gördüğünüz an onu yargılamadan kızmadan dinleyin
- Kendini yetersiz hisseceği tepkilerden uzak durun(o sana vurduysa sende ona vur)
- Okul idaresiyle iletişime geçin durumun ciddiyetini gösterin
- Rehberlik servisiyle görüşün çözüm için planlama yapmasını sağlayın
- Rol model olun
- Onun yanında olduğunuzu ona hissettirin
- Spor, sanata yönlendirin
- Genellikle kendilerini suçlarlar, hatanın onda olmadığını ona hissettirin

